PLAN DE CLASE
PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ**
3. FECHA:	2023-06-13	4. HORA:	Martes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifico mi cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motoras.

COGNITIVA :
Conozco la información que se dispone gracias a un proceso de aprendizaje, o a la experiencia.

PSICOSOCIAL :
Reconozco la relación entre afecto y norma en los diferentes ámbitos sociales.

LUDICA :
Interpreto situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.

TEMA :
ASIMILO POSTURAS BASICAS DEL TAEKWONDO (SOGUI SUL)

SUBTEMAS :
Identifico AP SOGUI: Posicion corta Identifico AP KUBI SOGUI: Posicion larga Identifico DUIT KUBI SOGUI: Posicion L Identifico CHUCHUM SOGUI: Posicion jinete

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo paletas paos Aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1 Bienvenida a los estudiantes a la sesión de clase. 2 Llamado a lista y explicar los objetivos de la clase. 3 Conversatorio sobre la importancia del afecto y la norma en la familia. 4 Movilidad articular dinámica mediante trote en parejas, se enumeran los cambios con números en coreano articulando con idiomas. 5 Estiramientos generales explicando la función de músculos y huesos en estas actividades, articulación con ciencias naturales. 6 Juego ponchados uno de los integrantes ponchara al resto de los compañeros en el menor tiempo posible.

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 Trabajo en formación de las diferentes posturas básicas del taekwondo, mediante imitación Identifico AP SOGUI: Posición corta Identifico AP KUBI SOGUI: Posición larga Identifico DUIT KUBI SOGUI: Posición L Identifico CHUCHUM SOGUI: Posición jinete, con ayuda de los aros. 2 Cada una de las posturas trabajadas en la actividad anterior con desplazamiento frontal individualmente. 3 Cada una de las posturas desarrolladas por parejas frente a frente realizarlas con desplazamientos frontales 4 Cada pareja con paleta o pao y un aro reforzar cada postura combinada con técnica de pateo bandal chagui. 5 Trabajo de callejones por parejas con paleta reforzar técnicas de postura con desplazamiento y ataque de patada frente y bandal chagui. Todas las actividades serán desarrolladas con voz de mando en coreano reforzando articulación con área de idiomas.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Con ojos cerrados los estudiantes ejecutaran posturas básicas corrigiendo desde su vivencia de la clase cada una de ellas.

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1 Estiramientos generales y ejercicios de flexibilidad. 2 Respiración en cruz. 3 Retroalimentación de la sesión de clase.

TIEMPO
20

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	
2. Fecha:	2023-06-13	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028786141	OSCAR SANTIAGO BELTRAN	Asistio
1073482558	ANA YIBER CORDOBA	Asistio
1028785430	EMANUEL CRESPO	Asistio
1025540915	HANNY SOFIA LOPEZ	Asistio
1033726224	KAREN JULIANA NAVARRETE	Asistio
1014668376	LAURA VALENTINA LOPEZ	Asistio
1028786080	JULIANA PUENTES	Asistio
1029146089	AURA SOPHIA RAMIREZ	Asistio
1028800213	MARIA FERNANDA ACEVEDO	Asistio
1014670362	LAURA CAMILA GALINDO	Asistio
1033706392	KAREN JISSELA LARIOS	Asistio
1028785422	SAMUEL ANDRES MORENO	Asistio
1025538271	LIZETH ORJUELA	No asistio
1028489434	SANTIAGO QUEVEDO	Asistio
1032798400	JHOSTIN SMITH RIVEROS	Asistio
1022967634	KAREN DAYAN RODRIGUEZ	Asistio
1026565249	HARRY THOMAS RODRIGUEZ	Asistio
1031127516	LUIS SEBASTIAN ROMERO	Asistio
1022967424	ANGEL TOMAS SANCHEZ	Asistio
1025541348	VALERIA RODRIGUEZ	Asistio
1021680657	KAREN LUCIA RUBIO	Asistio